

**ORGANIZA**



**COLABORA**



**ILUMÍNATE  
DE AZUL**



**JORNADAS DE  
SENSIBILIZACIÓN CONTRA  
LOS TRASTORNOS  
ALIMENTARIOS**



**DEL 20 AL 30 DE  
NOVIEMBRE**

# PROGRAMA

## 20 DE NOVIEMBRE: PSICOLOGÍA HOY ¿QUÉ PUEDE HACER POR TI?

19:30: Conferencia “El trastorno por atracones. Un TCA poco conocido”.

Ponente: M<sup>a</sup> del Mar Herrero Hernando, psicóloga especializada en TCA y coordinadora de la asociación ADEFAB.

Lugar: Sala Polisón. Paseo del Espolón.

## 25 DE NOVIEMBRE: DÍA DE PUERTAS ABIERTAS EN ADEFAB (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES ANOREXIA Y BULIMIA)

10:00-13:00 y 17:30-20:00: Conociendo la Asociación ADEFAB. Compra un libro y colabora con ADEFAB.

18:30: Charla-taller “Etiquetado”. Ponente: Andrea Arnáiz, nutricionista del Centro de Nutrición UMAMI.

Lugar: Sede de ADEFAB, C/Jerez, nº 13.

## 27 DE NOVIEMBRE: JORNADA TCA EN LA UBU

10:00-12:00: FORMACIÓN EN LA UBU “Comprendiendo los TCA” dirigido al alumnado de 2º curso de Grado de Educación Social y a todo el alumnado interesado.

Ponente: M<sup>a</sup> del Mar Herrero Hernando, psicóloga especializada en TCA y coordinadora de la asociación ADEFAB.

Lugar: Aula 22. Facultad de Educación.



## 27 DE NOVIEMBRE: JORNADA TCA EN LA UBU

19:00: “TCA, UN PROBLEMA DE TODOS” “Conferencia: “Hombres, Trastornos Alimentarios y Viceversa”

Ponente: Robin Rica Mora, director de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Instituto CENTTA, (Madrid).

Testimonio de Negu Karlsson, autor del libro “KG”.

Lectura del manifiesto elaborado por los grupos de trabajo TCA y OBESIDAD de los Colegios Oficiales de Psicología de España.

Presenta: M<sup>a</sup> Ángeles Martínez Martín, Decana de la Facultad de CC de la Salud.

Lugar: Salón de actos de la Facultad de Ciencias de la Salud. Paseo Comendadores s/n (antiguo Hospital Militar)



## 28 DE NOVIEMBRE: VISIBILIZACIÓN DE LOS TCA

11:00-13:00: Mesa informativa: ADEFAB una asociación al servicio de la atención de personas con TCA y sus familias.

Lugar: Hall de la Facultad de Educación, C/Villadiego s/n.

20:00 Conferencia. “Abordaje de los TCA desde la Oficina de Farmacia. Prevención, detección y ayuda”

Ponente: Cristina Martínez Zaldo, Vocal de Alimentación del COF de Burgos.

Lugar: Colegio Oficial de Farmacéuticos. C/ Sagrada Familia, nº 10.

## 29 DE NOVIEMBRE: VISITA A ARANDA DE DUERO

19:30: La psicología hoy: ¿Qué puede hacer por ti?: “Abordaje psicológico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria”

Ponente: M<sup>a</sup> del Mar Herrero Hernando, psicóloga especializada en TCA y coordinadora de la asociación ADEFAB.

Lugar: Asociación de vecinos de Santa Catalina, C/ Zazuar, nº 1

## 30 DE NOVIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: ILUMINATE DE AZUL

18:00-24:00: Iluminación del Arco de Santa María: “Sal a tu vida”